



PIŠKOTÍ STRÁNKY

vlčet a žabiček vodní

ky Mladá Boleslav

expediční



Stezka přátelství

*Vzpomínám na svoje malé starosti,
který mě trápily,
když vítr mi převracel kajak
a já myslel,
že jsem v nebezpečí.*

*Mý štěstí zdálo se velký
a velká zdála se má snaha
překonávat věčný strasti.*

*A přece jen jedno je velký,
jen jedno je vopravdu velký.*

*Doma i na dlouhých cestách
silně prožívat velkej den,
zářivej den,
a vidět světlo,
co naplňuje svět.*

/Eskymácká písnička z Kentu/

EXPEDIČNÍ VÝSTROJ A VÝZBROJ >

Prosíme o dodržení výstrojníku. Balte s rozmyslem. Volte lehké málo objemné věci. Kalhoty a bundy lehké bez podšívek, doplňte spodní podvlikací sportovní vrstvou. Naprosto nevhodné jsou tepláky! Ve středu se sejdem v loděnici a vše zkontrolujeme, přebytečné necháme na místě. Přesypíme do čtvrtka a v ranních hodinách vyrazíme na nádraží. Je třeba počítat s tím, že do batohů ještě přibude společné jídlo.

Co není v seznamu, NEBERTE!!!

CO VZÍT NA SEBE (NA CESTU)?

- pevné boty (nízké trekové nepromokavé)
- kraťasy nebo plátěné kalhoty
- oddílové triko světle modré se symbolem oka-ryby (kdo nemá, napíše na plamínek.0811@skautka.cz a dostane tričko při odjezdu), skautský šátek
- (případně bunda, bude-li to vyžadovat počasí)

CO VZÍT S SEBOU (DO BATOHU)?

oblečení a obutí

- sandály nebo „keeny“ připnout na batoh nebo zabalit do batohu
- spacák
- karimatka
- podvlikací souprava s dlouhým rukávem na spaní
- ponožky na spaní
- čepička tenká do hor
- pokrývka hlavy proti sluníčku
- šátek typu „tunel“
- triko krátký rukáv 2×
- triko dlouhý rukáv 1×
- mikina
- tenké kalhoty
- větrovka nebo tenká softshellová bunda
- pláštěnka
- plavky
- spodní prádlo 3×
- ponožky 3×

vybavení

- malý zápisník jako expediční deník (všem rozdáme při odjezdu!!!), kdo chce a unese, vezme si svůj deník
- obyčejná tužka + propiska
- baterka – čelovka
- uzlovačka
- KPZ
- kapesní nůž
- lžíce
- hrnek – plecháček nebo nerezový
- ešus: pouze velký díl bez víčka
- hadr na mytí ešusu (lehký, cca 30×30 cm, třeba ze starého trička, poslouží i stará, vypraná :-)
- ponožka)
- lahev na vodu o objemu 1 litr (větší zdatnější
- Piškoti můžou mít ještě 0,5litrovou PET lahev)

hygiena

- toaletní papír (1 role)
- kartáček na zuby
- ručník (ideálně lehký sportovní rychleschnoucí střední velikosti, nebrat velké objemné osušky a froté ručníky)
- kapesníky (2 látkové)
- hřeben

Pozn.: Ostatní hygienické potřeby typu pasty na zuby, mýdla nebo opalovacích krémů v seznamu nechybí, neboť je bereme centrálně.

jídlo

- na středeční večer a čtvrteční den (větší svačino-oběd do vlaku, s ohledem na počasí, především na předpokládané teploty – aby se například řízký nevydaly napřed); ve čtvrtek večer už společně uvaříme
- látkový pytlík na jídlo

CO ZABALIT NA VODU (DO LOŽÁKU)?

- oblečení na vodu (triko, kraťasy, starší tenká bunda, tenké kalhoty, boty – stačí kecky, mohou být neoprenky, jak kdo chce)
- pádlo (vezmeme z loděnice)
- vesta (vezmeme z loděnice)
- **kdo má velký loďák, předem napíše a vezme ho s sebou**

CO ODEVZDAT PŘI SRAZU NEBO PŘEDEM?

- kartičku pojištěnce – ofoťt a poslat mailem na plamínek.0811@skautka.cz
- v případě potřeby osobní léky (sbalit pouze nutné množství pro daný počet dní do malého placatého pouzdra včetně popisu dávkování),
- potvrzení o bezinfekčnosti (rozdáme a vyvěsíme na oddílový web)

CO V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NEBRAT?

- mobil ani žádnou jinou elektroniku (ani fotoaparáty, pro děti je to starost navíc, celou akci budeme důkladně dokumentovat...)
- sladkosti (!!!)
- plastové krabičky na jídlo
- kapesné (nebude kde a co kupovat, navíc se to neslučuje s povahou naší expedice; třeba bude nějaké překvapení...)



Věci si podepište nebo jinak označte!



CÍLE EXPEDICE >



vystačit s minimem věcí, být soběstační
co nejvíc se obejít bez výtvarků civilizace
pomáhat si a spolupracovat, (ale!) tomu, kdo se nesnaží, se těžko pomáhá
plánovat s ohledem na vlastní síly
nejdřív povinnosti, potom zábava
posilovat
odolnost vůči nepříjemným pocitům a vytrvalost,
přátelství a kamarádství,
spolupráci mezi družinami i mezi sebou navzájem
učit se hledat na všem to dobré
pozorovat krásy přírody za každého počasí
vydržet 4 dny a 4 noci v přírodě
strávit alespoň 3 dny na řece
mít otevřené oči i uši, vidět a pozorovat: přírodu, místní zajímavosti, stopy
toho, co se děje kolem nás
prozkoumat hrady a technické památky
vidět západ i východ slunce
vyzkoušet noční pochod
uvařit každý den společnými silami teplý pokrm



chtít se tam někdy vrátit:
pro ten pocit,
pro ty vzpomínky,
pro ten měsíc,
pro ty hvězdy...

KDY, KDE, KAM >

středa 9. 7. 2025 sraz v 17:00 u loděnice,
balení, nakládání, kontrola sbalených věcí;
přespíme na loděnici a ráno vyrážíme vstříc
dobrodružství

sobota 19. 7. 2025 rozchod v 9:00 u loděnice



*Když o tom tak přemýšlím, napadá mě, že náš oddíl
je vlastně takovým ostrovem přátelství.*

*Než jsem u něj přistál, byl jsem nešťastný trosečník,
obklopený lhostejností.*

*Neměl jsem jediného opravdového kamaráda.
A najednou jich mám třicet!*

*Nahlas o těch svých úvahách nikomu nic neříkám,
třeba by se mi vysmáli
nebo se na mě divně dívali.*

*Praví kamarádi asi o přátelství mluvit nemusí,
slova jsou zbytečná.*

Miloš Zapletal – Zet, Ostrov přátelství



Přístav Mladá Boleslav, Osmička MB – Piškoti
Sledujte aktuality na www.8ovs.cz
www.facebook.com/osmickamb

