

# expediční výstrojník

## Osobní obálka:

pas, kartička pojištěnce, doklad o cestovním pojištění, podepsaná bezinfekčnost, informace o zdravotních omezeních a braní speciálních léků

Obálka bude nadepsaná jménem a přezdívkou!

Cestovní pojištění si zařizuje každý sám. Je nutné být pojištěn na nebezpečné sporty (divoká voda obtížnosti WW III–IV, turistika nad 3000 m n. m.)

## Na sebe při odjezdu:

pohodlné oblečení do autobusu, oddílové tričko (dostanete před expedicí), skautský šátek, sandály/tenisky

## Zvlášť nezabalené:

neopren a bunda na vodu (pověsit na dřevěné podepsané ramínko), neoprenky (naložíme do tzv. kvasných pytlů, doporučujeme podepsat nebo jinak viditelně označit), pádlo, vesta, helma, krosna (prázdná!), spacák, karimatka, celta/plachta, bunda funkční do hor, ne nutně zimní

## Bedýnka pod sedačku:

mikina, kratasy, příruční ručník, plavky, sluneční brýle, čepice proti sluníčku, pevná láhev na pití s čistou vodou (ne pet lahve!), malý díl od ešusu, lžice, hrnek, balení šumivých tablet multivitamin, osobní hygiena (kartáček na zuby, pasta, trocha toaletního papíru, opalovací krém, (vložky/tampony, kdo potřebuje)), osobní výbava (blok, osobní deník, vybavený penál, čelovka, uzlovačka, stezka/nováček, nůž, KPZ, sirky), náhradní baterky, různé skicáky a tak, kniha dle svého výběru, kapesné 50–70 EUR

Rozměry bedýnky: 30 cm šířka, hloubka 40 cm, výška 25 cm

Bedýnka je bez víka. Do barelu se po cestě nepoleze.

## Barel:

oblečení (funkční dlouhé kalhoty do hor, 5x náhradní triko, 5x náhradní spodní prádlo, patery ponožky tenké, ponožky tlusté na spaní, alespoň 2x ponožky vysoké do pohorek, funkční spodní prádlo, oblečení na spaní, zimní čepice, šátek na krk - tunel, případně tenké rukavice, pláštěnka), ručník velký, zbytek hygieny (šampóny, sprcháče, repelenty, toaletní papír...), zbylé oblečení na vodu (triko pod neopren, čepička pod helmu, neoprenové rukavice, jak je kdo zvyklý), zbytek ešusu a nádobí, utěrka, pevný igelitový pytel, pohorky, tenisky/sandály (podle toho, v čem jedete z MB)

OK: kroj pečlivě složený do ideálně igelitového uzavíratelného pytle za sucha sbalený

Kdo chce, může si vzít s sebou fotoaparát. Hudební nástroje taktéž vítány. V letech minulých se rozmohly hamaky, taktéž není problém. Kdo zabalí i vlastní elastická obinadla, neprohoupí (mohou se hodit, že).

Balte úsporně, neje-  
ku, přebytky sladkostí  
horské túry) či jiné

deme za polární kruh, bus není nafukovací! Nebrat elektroni-  
(maximálně tak pár balení hroznového cukru na vysoko-  
výdobytky moderní civilizace.

Vařit začínáme hned 1. 7. snídaní, není potřeba brát  
žádné jídlo.

