



věstník 8. oddílu vodních skautů Mladá Boleslav

XL

březen 2023

Voda, základ státu!

KIM 7

EXPEDICE 2023

Osmičáci!

Máme před sebou šestnáctou oddílovou expedici, která v lichém roce střídá naše domácí táborové soužití. Odjždíme do Alp severní Itálie!

Je úžasné, kolik toho náš oddíl v porevolučních letech procestoval, kolik řek a krásných míst mnozí z Osmičáků navštívili a jaké neopakovatelné zážitky si přivezli. Narozdíl od prvních expedic, které byly opravdu unikátem, se cestování po Evropě stalo samozřejmostí. Vše se zjednodušilo, otevřely se nám možnosti...

Navzdory tomu se však stále ukazuje, že uspořádat expedici takového rozsahu není samozřejmostí. Naši snahu a moderní oddílovou tradici může narušit pandemie, válka, drahota a kdo ví co všechno. Nic není samozřejmost a proto si toho važme!

Oddílová expedice vyžaduje soustavné úsilí a kázeň nás všech. Jedině tehdy, když budeme mít expedici dobře zorganizovanou, s dobře připraveným programem, když budeme mít funkční družiny a schopné kormidelníky, když natrénujeme na vodě, budeme seheraní a připraveni na všemožné situace, tak se expedice povede. Jedině tehdy, když potáhneme nyní od jara až do posledního dne za jeden provaz, bude expedice úspěšná. Navíc, expedice stojí oproti táboru opravdu hodně peněz, bez kterých by to také nešlo. Držme si palce, ať to všechno vyjde!

Poslední expedice do italských Alp proběhla přesně před 10 lety. Nesla název Piava, podle významné severoitalské řeky. Byla to expedice úspěšná, v atraktivní oblasti, která je pro nás příhodná a navíc není příliš daleko a proto jsme se rozhodli, že je čas to zopakovat. Letos bude však expedice zvláštní tím, že vyrazíme společně s novým oddílem Kosodřevinou a bude nás tedy opravdu hodně.

Číslo Kima, které právě držíte v ruce, je pro vás základním materiálem, jak se na expedici dobře připravit. Dejte ho číst samozřejmě i rodičům a nic nenechávejte na poslední chvíli. Nezapomeňte prosím, že součástí přípravy je i účast na všech jarních výpravách a co nejlepší docházka celkově.

Užijte si to, jak nejlépe to půjde. Expedici zdar a Velký Hoř s námi!

Termín expedice: 30. 6. – 19. 7. 2023

Odjždíme autobusem společně s Kosodřevinou

Oblastí zájmu je severní Itálie, především Jižní Tyrolsko a Trentino

V plánu expedice je sjezd několika divokých řek, horské trekky v Dolomitech i jinde a návštěva historických měst a některých památek

Cena expedice je stanovena na 15 000 Kč

Příhlášku spolu s penězi odevzdejte nejpozději do středy 17. 5.

Sháníme sponzory. Pokud by někdo z rodičů mohl pomoci, ozvěte se prosím.



PODMÍNKY ÚČASTI

- Účast na všech druzích oddílových akcí, vodních, pěších i lyžařských
- Alespoň 80% účast na předexpedičních výpravách.
- Kázeň, pokora a nebojácnost skautům vlastní, řízení se skautským slibem a zákonem
A tak dále a tak dále...

Chceme samozřejmě vzít každého, ale expedice je náročná a vyžaduje připravenost nás všech. Všechny jarní oddílové podniky, ale zvláště výpravy, budou přípravou na expedici a tak je nutné na nich být!

CÍLE EXPEDICE

- Splout 4 – 6 italských alpských řek (Eisack, Etsch, Noce, Brenta, Avisio, Piave...)
- Zvládnout alespoň 3 vysokohorské treky do výšky přes 2000 m v Dolomitech i jinde
- Najít mohylu ledového muže Ötziho a navštívit jeho muzeum
- Prozkoumat pozůstatky fronty z 1. světové války
- Poznat přírodu národního parku Stelvio
- Navštívit historická města Brixen, Bolzano, Trento a další
- Prohlédnout si Cortinu d'Ampezzo, dějiště 7. zimních olympijských her v roce 1956

CO A JAK BUDE

16. 3. – Burza vodáckého vybavení pro Piškoty a Benjamíny

17:00–18:30 na klubovně

Pokud máte nějaké malé věci na vodu, které už nemáte komu předat a jsou pro malé děti, přineste. Burzu větších věcí si uděláme mezi sebou později.

31. 3. – 2. 4. – Odemykání Jizery

Kamenice, pokud poteče, jinak Jizera

Provedeme revizi pádel, vest a helem a dáme dohromady, co bude třeba do expedice pořídit.

5. 4. – schůzka rodičů k expedici

16:00–17:00 na klubovně

14. – 16. 4. – Výprava na vodu

Otava, pokud poteče

12. – 14. 5. – Výprava na vodu

Trénink na kanále/voda nebo kanál/pěší

26. – 28. 5. – Pěší výprava

Vysokohorská příprava

9. – 11. 6. – Výprava na vodu

Trénink na kanále/voda nebo kanál/pěší

28. 6. – Balení

V čase oddílové schůzky

30. 6. – Odjezd

Ve večerních hodinách (bude upřesněno v oznamovateli)

19. 7. – Návrat

V odpoledních hodinách (ozveme se v den příjezdu s přesným časovým údajem)

Uvidíme, jak nám během roku poteče voda. Náplň výprav se bude od toho odvíjet.

Pořád :)

Kormidelníci a člunaři, zkrátka velký, spolu s rovery absolvují během jara několikrát vlastní trénink zaměřený na techniku, kormidlování, vedení posádky a záchranu. Na termínech se dohodneme operativně.

CO ZAŘÍDIT A CO SI VZÍT



Do osobní obálky – podepsaná jménem a přezdívkou, bude se odevzdávat před odjezdem Pas, kartička pojištění, podepsaná bezinfekčnost, informace o zdravotních omezeních a brání speciálních léků, doklad o cestovním pojištění – Každý musí být pojištěn, je nutné být pojištěn na nebezpečné sporty (divoká voda obtížnosti WW III – IV, turistika nad 3000 m n. m.)

Bedýnka pod sedačku

Bedýnka bude v autobuse po celou dobu k dispozici, takže sem patří věci ke každodennímu použití, do barelu se po cestě nepoleze. Měla být bez víka, ale hlavně z pevného materiálu, ideální je plastová.

Rozměry bedýnky: Jelikož tento rok jedeme jiným autobusem, tak se velikost bedýnky hodně zmenšila, její výška je pouze 16 cm. Z tohoto důvodu se pokusíme vymyslet, jak to uděláme. Takže zatím bedýnky nezařizujte, pokusíme se je zajistit centrálně. Také dáme k dispozici aktualizovaný seznam věcí, protože vše, co je zde na seznamu, se tam určitě nevejde.

mikina, kraťasy, příruční ručník, plavky, sluneční brýle, čepice proti sluníčku, pevná láhev na pití s čistou vodou (ne pet lahve!), malý díl od ešusu, lžíce, hrnek, balení šumivých tablet multivitamin, osobní hygiena (kartáček na zuby, pasta, trocha toaletního papíru, opalovací krém), osobní výbava (blok, osobní deník, vybavený penál, čelovka, uzlovačka, stezka/nováček, nůž, KPZ, sirky), náhradní baterky, různé skicáky a tak, kniha dle svého výběru, kapesné 50 – 70 EUR

Barel:

oblečení (funkční dlouhé kalhoty do hor, 5x náhradní triko, 5x náhradní spodní prádlo, patery ponožky tenké, ponožky tlusté na spaní, alespoň 2x ponožky vysoké do pohorek, funkční spodní prádlo, oblečení na spaní, zimní čepice, šátek na krk – tunel, případně tenké rukavice, pláštěnka), ručník velký, zbytek hygieny (šampóny, sprcháče, repelenty, toaletní papír...), zbylé oblečení na vodu (triko pod neopren, čepička pod helmu, neoprenové rukavice, jak je kdo zvyklý), zbytek ešusu a nádobí, utěrka, pevný igelitový pytel, pohorky, tenisky/sandály (podle toho, v čem jedete z MB)

Na sebe:

pohodlné oblečení do autobusu, oddílové tričko (dostanete před expedicí), skautský šátek, sandály/tenisky

Zvlášť nezabalené:

neopren a bundu na vodu (pověsit na dřevěné podepsané ramínko), neoprenky (naložíme do tzv. kvasných pytlů, doporučujeme podepsat, nebo jinak viditelně označit), pádlo, vesta, helma, krosna (prázdná!), spacák, karimatka, celta/plachta, bunda funkční do hor, ne nutné zimní

Kdo chce, může si vzít s sebou fotoaparát (do bedýnky). Hudební nástroje taktéž vítány (v obalu volně do autobusu). V letech minulých se rozmohly hamaky, taktéž není problém. Kdo zabalí i vlastní elastická obinadla, neprohlopí – mohou se hodit, že (do barelu).

Vařit začínáme hned 1. 7. snídání, není potřeba brát žádné jídlo.

Balte úsporně, nejedeme za polární kruh, bus není nafukovací! Nebrat elektroniku, přebytky sladkosti (maximálně tak pár balení hroznového cukru na vysokohorské túry) či jiné výtoky moderní civilizace!

Pokud nepočítáme pádlo a loď, tak pro bezpečné splutí divoké vody potřebujeme ochranné a záchranné prostředky. Záchrannými prostředky se rozumí: házečka, lékárna, pištalka, lano, nůž, karabiny, smyčky, mobil. Tyto věci použijete v případě nouze a buď je mají vedoucí/velitelé posádek, nebo jsou erární. Nic z toho neshánějte, nekupujte. Ochranné prostředky jsou osobní a musí je mít každý. Chrání proti chladu, drobným zraněním, zvyšují bezpečnost a celkově zpřijemňují splutí divoké vody.

Oblek (neopren)

Všichni musí mít tzv. mokrý oblek (neopren). Funguje na principu houby a díky vašemu tělesnému teplu v sobě udržuje teplou vodu. Aby správně fungoval, je však nutné, aby vám dobře padnul na tělo, nesmí být volný! Chrání proti chladu, nárazu a odření. Protože dlouhé rukávy omezují pohyb (pádlování), je nutné mít neopren bez rukávů. Naopak je třeba, aby měl dlouhé nohavice.

Potřebujete tedy vodácký neopren, který má tloušťku asi 3 mm (v tlustším se špatně pohybuje). Také chcete, aby měl zvýšenou ochranu kolen. Existují i suché obleky, které se ale pro nás na raft nehodí. Kromě dlouhého neoprenu můžete mít i neoprenové kraťasy, mohou se hodit, když bude vedro a obtížnost řeky bude spíše odpočinková, pořizovat je, ale není nutností.



Neopren se suší na přirozeném vzduchu, nikdy se nezahřívá. Nepere se v pračce. Skladuje se volně zavěšený na ramínku, nesmí se mačkat.

<— Neoprenové kraťasy

<— Neoprenový oblek

Neoprenové boty

Mají stejnou funkci jako neopren. Je nutné, aby byly vysoké a kryly kotníky, kde jsou nárazy velmi časté. Měly by mít také pevnější podrážku, jelikož v nich někdy musíme chodit i nemalé vzdálenosti s těžkými loděmi v náročném terénu.

Místo neoprenových bot se dají použít neoprenové ponožky, přes které se berou nějaké co nejlehčí boty s podrážkou (tenisky). Neoprenové boty jsou však praktičtější a na expedici žádoucí. Každopádně je ale nepřijatelné jít na divokou vodu v jakýchkoliv botech, které se vyzouávají. Nohavice neoprenu se dávají přes neoprenky.

Vodácká bunda →

Vodácká bunda

Chrání před stříkající vodou, před deštěm a větrem a také odřením. Je vyrobena z nepromokavého, velmi pevného materiálu a v oblasti pasu, krku a rukávů je doplněna neoprenem. V těchto místech také mohou mít bundy místo neoprenu gumu (latex), ale to není tak příjemné, protože škrtí.

V případě vedra nemusíte mít bundu na sobě, ale na obtížnější vodě a za horšího počasí natolik zpřijemňuje splutí, že je také povinnou výbavou.



NA VODU

Vesta

Bez vesty nesednete do lodi. Vesta je základní bezpečnostní pomůckou, která usnadňuje plavání a tudíž snižuje míru únavy a ulehčuje zdárnou záchranu/sebezáchranu. Také chrání před nárazem a hřeje. Vesty jsou dimenzovány na váhu, což je základní parametr, na který se při výběru dívat. Vztahují se na ně přímo normy na vztlakovou sílu, přičemž pro dospělého platí min. 75 N. Na vestě je vždy tabulka, ve které je uvedeno, kolik kg která velikost vesty unese.



Vesta klasická

Vesta se záchranným popruhem

| Velikost | S/M | L/XL | 2XL |
|-------------------------|-------|-------|-----|
| Hmotnost uživatele (kg) | 30–75 | 50–90 | 80+ |
| Vztlak (N) | 55 | 70 | 70 |

Příklad tabulky nosnosti vesty

Kromě toho, že vás vesta musí unést, musí držet perfektně na těle a nesmí bránit pohybu (pádlování). Vaše vesta musí mít upínací popruhy na třech místech – v pase, v bocích a přes ramena. Pokud vám vesta ve vodě vyjíždí přes hlavu, máte ji špatně utaženou, nebo jde pro vás o nevhodnou vestu. Potřebujete tedy vodáckou vestu na rafting obtížnosti WW III na vaši hmotnost.

Některé vesty mají ještě záchranný popruh s okem, který slouží pro záchranu tonoucího. Tento popruh neslouží k utažení vesty a pokud nevíte, jak se při záchraně používá, vůbec ho na vestě nepotřebujete.

Vesty na loděnici máme erární, nebo jste je po někom zdědili a přivlastnili si je. Vestu tedy nekupujte. V nejbližší době uděláme revizi vest, aby každý měl tu správnou a v případě nedostatku nakoupíme centrálně.

Helma

Chrání proti nárazu ve vodě i nad vodou a je povinnou výbavou na divokou vodu. Musí chránit temeno, zátylek i spánky, což některé jiné než vodácké helmy nesplňují! Musí vám dobře držet na hlavě a nesmí tlačit. Helma by měla mít výraznou barvu (např. žlutou nebo červenou), což pomáhá při záchraně.

Pro helmy platí totéž, co pro vesty. Provedeme revizi a dokoupíme centrálně, takže nic neshánějte.



Vodácká helma

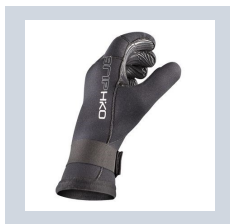
VYBAVENÍ NA VODU

Spodní prádlo

Trenýrky nebo kalhotky a podprsenku pod neopren doporučujeme funkční, ale je to na vás, jak jste zvyklí, nebo co je vám příjemné. Kromě toho pod neoprenem nemusíte mít nic, ale v případě chladnějšího počasí, nebo např. pro chvíle přestávky, kdy se tělo ochlazuje, je také dobré mít funkční triko s dlouhým rukávem. Musí být rychleschnoucí, odvádějící tělesnou vlhkost, takže ne zimní, ale např. na běhání. Neberte si klasické bavlněné tričko, protože to studí a zbytečně prochladnete.

Neoprenové rukavice

Rukavice nemusíte mít, ale pokud si chcete chránit ruce, tak si je můžete pořídit. Jsou také z neoprenu, ale spíše než proti chladu, chrání před nárazem a odřením, kdy si odíráte ruce o loď, o různé úchyty, lana nebo kameny.



Neoprenová rukavice

Čepice

Existují i neoprenové čepice, ale ty kupovat nemusíte. Do chladného počasí je nejlepší normální funkční čepice (např. na běhání) bez velkých švů, aby se vám dobře vešla pod helmu a netlačila. Čepice velmi zpřijemňuje plavbu.

Pádlo

Pádlá máme erární, ale pokud by někomu správné pádlo chybělo, taktéž dokoupíme centrálně. Všechny části pádla musí držet při sobě, v žádné části nesmí být pádlo ohnuté, ani prasklé. Pro správnou délku platí zjednodušující pomůcka, že na kánoi potřebujete pádlo sahající vám po bradu a na raft o něco delší, až k nosu.

KDE VYBAVENÍ SEHNAT

Nejlepší HIKO osobně, kde vám velmi dobře poradí. **HIKO SPORT – Vodácké potřeby a vybavení – HIKO SPORT s.r.o.** Prodejna se nachází v Praze na adrese: Vodácká 789/8, 171 00 Praha-Troja, u slalomového kanálu. Můžete zkusit shánět vybavení i jinde, ale je třeba dávat pozor, aby splňovalo všechna kritéria a aby bylo opravdu pro vás, tudíž na rafting, obtížnost WW III. Existuje mnoho e-shopů, např. loďák.cz, vodacke-centrum.cz, boatpark.cz, vodackyrjaj.cz, kajaky.cz a další.



hiko.cz



lodak.cz



vodacke-centrum.cz



boatpark.cz

ITÁLIE



Základní údaje a geografie

- Hlavní město: Řím
- Rozloha: 301 338 km²
- Nejvyšší bod: Mont Blanc/Monte Bianco (4808 m n. m.)
- Počet obyvatel: 59 641 488 (2020)
- Náboženství: 83,3 % křesťané (převážně katolíci), 12,4 % bez vyznání, 3,7 % muslimové
- Státní zřízení: parlamentní republika



Jihoevropská Itálie je 11. největším státem Evropy dle rozlohy a 6. největším státem dle počtu obyvatel, pokud počítáme Rusko a Turecko, které jsou na prvních dvou místech, resp. na prvním a třetím místě. Na severu sousedí Itálie s Francií, Švýcarskem, Rakouskem a Slovinskem. Zbytek země omývá Středozemní moře. K Itálii patří i dva velké ostrovy, Sicílie a Sardinie. Uvnitř Itálie se nacházejí dva samostatné městské státy: San Marino a Vatikán. Více zde: Itálie – Wikipedie ([wikipedia.org](https://www.wikipedia.org))



Historie

Ve starověku byla Itálie centrem Římské říše, která po mnoho staletí ovládala Středomoří a velkou část Evropy a jejíž civilizační pokrok hrál ústřední roli i během následujících období středověku a renesance.

Od pádu Říma roku 476 až do 19. století se na území Itálie nacházelo velké množství malých států, z nichž některé získaly velkou moc především díky obchodu. Takové státy pak měly vliv i na situaci v celé Evropě. Patřily k nim např. Benátská, Janovská, Pisánská nebo Florentská republika. Státy v severní Itálii byly hlavně ve středověku součástí Svaté říše římské a tvořily kulturní centrum Evropy.



ITÁLIE



Různé státy nebo oblasti Itálie byly v různých obdobích také ovládnány jinými silnějšími evropskými nebo středomořskými mocnostmi (Španělskem, Francií, Rakouskem atd.). Politické uspořádání bylo tedy po celá staletí velmi složité. Ve 14. století se v Itálii zrodila renesance, která ovlivnila celou Evropu.

Až v 19. století se pod vlivem nacionalismu začaly politicky nebo silou jednotlivé státy sjednocovat, bojovat za nezávislost (většinou na Rakouském císařství), až roku 1861 vzniklo Italské království, ke kterému se do roku 1870 připojovaly další italské státy. Hnutí za svobodu a národní jednotu Itálie v letech 1815 - 1870 s cílem politicky sjednotit italský národ na Apeninském poloostrově v jeden stát se nazývá Risorgimento. Významnými osobnostmi tohoto hnutí byli Giuseppe Mazzini a Giuseppe Garibaldi.



Před 1. světovou válkou byla Itálie spolu s Německem a Rakousko-Uherskem součástí Trojspolku, ale do války vstoupila roku 1915 proti nim na straně Trojdhody, od čehož si slibovala územní zisky na úkor Rakouska (v Alpách a na Balkáně). Za cenu obrovských ztrát a vzhledem k tomu, že Rakousko bylo poraženým státem, se tak skutečně stalo. K Itálii bylo připojeno Jižní Tyrolsko, Tridentso, Istrie, přímořská část dnešního Slovinska a Terst.

Před 2. světovou válkou sílily v Itálii fašistické, nacionalistické tendence, což vedlo k tomu, že pod diktaturou Benita Mussoliniho vstoupila Itálie do 2. světové války na straně Osy s nacistickým Německem a Japonskem. V roce 1943 se po vyhlášení Spojenců na Sicílii tato vláda zhroutila, avšak na severu Itálie vznikl a odolával znovu pod Mussoliniho vedením až do konce války loutkový stát Německa. Po skončení války Itálie ztratila Istrii a část Slovinska ve prospěch Jugoslávie.



Roku 1946 se po referendu stala Itálie republikou a navzdory počátečním silným komunistickým tendencím součástí západního bloku, NATO a evropských struktur. O 50. a 60. letech se v Itálii hovoří jako o hospodářském zázraku. Až do dnešní doby je velkým problémem rozdělení Itálie na bohatý sever a chudý jih. V současnosti Itálii silně poznamenala migrační krize.

JIŽNÍ TYROLSKO

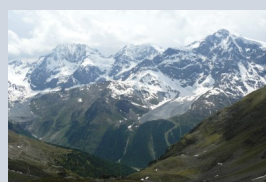
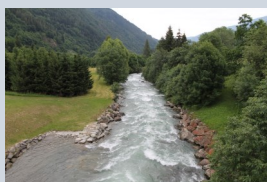
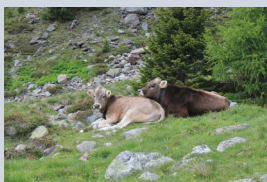


Téměř celou expedici se budeme pohybovat v oblasti Trentino-Alto Adige (Trentino-Südtirol), která je jedním z 20 regionů Itálie (něco jako české kraje, ale trochu větší). Kvůli jazykové a kulturní odlišnosti jde o autonomní region, neboť jak jste se mohli dočíst výše, tato oblast byla připojena k Itálii až roku 1919. Od středověku byla totiž součástí Tyrolska, kterému od 14. století vládli Habsburkové a Tyrolsko tak bylo součástí Habsburské monarchie, později Rakouska-Uherska.

Hlavním městem regionu je Trento. V jižní části (Trentino) se mluví italsky, v severní části (Jižní Tyrolsko), jejímž centrem je Bolzano (Bozen), spíše německy (hlavně na venkově). Jsou tu dvojjazyčné názvy a nápisy. Kromě angličtiny a italštiny tak můžete oprášit i němčinu... Na východě oblasti také mluví asi 30 tis. lidí zvláštním rétorománským jazykem, ladinštinou.



Celá oblast leží v Alpách. Přírodními dominantami jsou tak vysoké štíty hor brázděné hlubokými ale úrodnými říčními údolními, kde převažuje zemědělství, v případě velkých měst průmysl. Na úbočích hor a ve vysoko položených údolích s ledovcovými jezery je typické pastevectví. V současné době je pro region důležitý turistický ruch, a to jak zimní tak letní. Jednou z nejznámějších oblastí jsou Dolomity, kde podnikneme několik výšlapů.



Fotky – Expedice Piava 2013
Landa



Fotky – Expedice Piava 2013
Ještěr

Opravdu tedy nejedeme do pravé Itálie, ale nezapomínejte. Není snad nejkrásnější dýchat čerstvý alpský vzduch, poslouchat šumění horských bystřin, kochat se výhledy, divokou přírodou a vykoupat se v alpských jezerech? Ale ono i trochu té Itálie bude, zkrátka takový mix...

ZAJÍMAVÉ ODKAZY



*Trasa autobusem
Mapy.cz*



*Nejstarší evropská mumie:
Ötzi
Deník.cz*



*Italská fronta (1915–1918)
Mashable (EN)*



*Národní park Stelvio
Oficiální stránky parku (EN)*



*Den neštěstí na lanovce Cavalese
Stream.cz*



*Olympiáda v Cortině
Výsledky Olympiády (EN)*



*Protržení přehrady Vajont
Youtube*



*Horolezec Reinhold Messner
SvětOutdooru.cz*

**VYHLAŠUJEME ANKETU PRO NÁZEV EXPEDICE!
DO KONCE DUBNA PŘIJÍMÁME NÁVRHY...**



Vlastním nákladem vydal 8. oddíl vodních skautů Mladá Boleslav
8.ovs.cz; fb.com/osmyoddil
Redakce: Žralok (lv0jt4@skaut.cz)
Ještěř (jester01@skaut.cz)